



*(Articles L.6353-3 et suivants du Code du travail)*

*Ce programme fixe les conditions de l'apprentissage des techniques d'extensions de cils à cil en conformité avec les articles L.6353-5 et suivants du Code du travail*

Organisme de formation :

Lucie, Concept Beauté et Formations  
36 rue du Maréchal Leclerc 59540 Caudry  
06.26.09.18.30 / [lucie.lenotte@orange.fr](mailto:lucie.lenotte@orange.fr)

N° activité : 32591018559

Objectif du stage :

Apprendre les différentes techniques d'extensions de cils à cil

Donner du volume et de la longueur aux cils grâce à la pose d'extensions de cils à cil, tout en restant naturel

Maîtriser les règles d'hygiène liées à ces méthodes.

Apprendre à réaliser la pose d'extensions de cils à cil

Les participants seront capable d'appliquer ces techniques dans leur pratique professionnelle.

Tarif : 500€ HT (TVA non applicable, Article 293 du CGI)

Public visé : Tout public (particuliers, professionnels : esthéticienne ou autre, employée, chef d'entreprise, apprentis...)

Pré-requis : Aucun savoir-faire particulier.

Il faut être à l'écoute, respectueuse des protocoles afin d'assurer la qualité et la sécurité de la prestation, avoir une bonne vue car c'est un métier de précision, et une bonne main car on manipule des pinces des 2 mains.

Durée de la formation : La formation est d'une durée de 14h réparties sur 2 journées de 9h30 à 12h30 puis de 13h30 à 17h30.

Lieu de la formation : Lucie, concept Beauté et Formations – 36 rue du Maréchal Leclerc  
59540 Caudry

Nombre de participants : Jusqu'à 6 participants.

Les plus de la formation :

- Rythme actif
- Mise en situation immédiate
- Support visuel et papier

Contenu :

| <b>Jour 1</b>        |   |
|----------------------|---|
| <b>9h30 - 11h</b>    | - Accueil et présentation des stagiaires et de la formatrice<br>- Définition de la technique d'extensions de cils à cil<br>- Comprendre : Le cil, principe de l'extension, les différentes poses possibles, indications et contre-indications, le matériel nécessaire, protocole, conseils post- technique, tarification<br>- Comprendre les règles d'hygiène et de sécurité à respecter<br>- Exercices théoriques oraux et écrits (Dessiner sur un gabarit la forme des extensions selon la forme des yeux)<br>Bilan |
| <b>11h - 12h30</b>   | - Apprendre comment installer un poste de travail<br>- Commencer à manipuler le matériel : Maniement des pinces<br>- Observer : démonstration par la formatrice sur une tête en plastique de la pose de quelques cils<br>- Mettre en application sur la tête en plastique<br>- Apprendre comment remettre en état un plan de travail<br>Questions orales, bilan   |
| <b>11h - 12h30</b>   | - Apprendre comment installer un poste de travail<br>- Commencer à manipuler le matériel : Maniement des pinces<br>- Observer : démonstration par la formatrice sur une tête en plastique de la pose de quelques cils<br>- Mettre en application sur la tête en plastique<br>- Apprendre comment remettre en état un plan de travail<br>- Questions orales, bilan   |
| <b>12h30 - 13h30</b> | Pause déjeuner  |
| <b>13h30 - 17h</b>   | - Accueil du 1er modèle<br>- Observer : démonstration par la formatrice de tous les « soins » post-technique et de la pose de quelques cils sur le modèle<br>- Mettre en application sur modèle "vivant".<br>- Apprendre comment faire le soin et l'entretien des extensions de cils<br>- Apprendre comment réaliser la prise de congé avec le modèle   |

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>17h - 17h30</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Remettre en état son poste de travail</li> <li>- Questionnaire QCM</li> <li>- Débriefing – Questions/Réponses.</li> <li>- Evaluation formative écrite : test de connaissances + correction orale</li> </ul>   |
| <b>Jour 2</b>        |  |
| <b>9h30 - 10h</b>    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Rappel sur les points abordés la veille</li> <li>- Réponse aux questions des stagiaires</li> <li>- Evaluation sommative écrite sur la théorie de la formation</li> <li>- Installation du plan de travail</li> </ul>   |
| <b>10h - 12h30</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Accueil du 2ème modèle</li> <li>- Choisir le protocole adapté d'une pose d'extensions de cils selon les souhaits du modèle</li> <li>- Réaliser la pose complète</li> <li>- Corriger les erreurs avec l'aide de la formatrice</li> <li>- Prendre congé avec le modèle</li> <li>- Remettre en état son plan de travail et le préparer pour le modèle suivant</li> </ul> |
| <b>12h30 - 13h30</b> | Pause déjeuner   |
| <b>13h30 - 17h</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Accueil du 3ème modèle</li> <li>- Evaluation sommative pratique : Réaliser une pose d'extensions de cils selon les souhaits du modèle en autonomie</li> <li>- Prendre congé avec le modèle</li> <li>- Ranger son plan de travail</li> </ul>   |
| <b>17h - 17h30</b>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Bilan évaluations sommatives écrite et pratique (Points à améliorer, points acquis)</li> <li>- Enquête de satisfaction « à chaud »</li> <li>- Fin de la journée, remise des attestations de présence, enquête de satisfaction « à froid », certificat de participation</li> </ul>   |

Attestation :

Une attestation de réalisation de formation sera remise à la fin de la formation

Moyens pédagogiques :

- Support écrit remis à chaque stagiaire
- Démonstration en direct de la technique
- Poste de travail complet avec consommables à disposition
- Evaluation des connaissances acquises lors de la formation par contrôle technique sur modèles

Moyens techniques : Salle de travail aux normes d'hygiène et salubrité, plan de travail complet (fauteuil d'esthétique, lampe loupe, miroir, poubelle à pédale, produits d'hygiène...), table + chaise, tête en plastique. Matériel prêté par le centre de formation

Suivi et évaluation :

- Questionnaire portant sur les sujets abordés
- Questionnaire appréciation à chaud de la formation
- Questionnaire appréciation à froid de la formation (1 mois après la date de formation)
- Etats d'émargement signés par le stagiaire et le formateur et par demi-journée de formation
- Contrôle des connaissances effectué à l'issue de la formation
- Certificat de formation remis aux stagiaires après contrôle des connaissances

Moyen d'encadrement : Formatrice LENOTTE Lucie (gérante et titulaire d'un BTS Esthétique, titulaire du diplôme de la formation en question)

Sanction :

En application de l'article L.6353-1 du Code du travail, une attestation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera remise .au stagiaire à l'issue de la formation